

CONVITTO NAZIONALE "C. BATTISTI" - LOVERE

anno scolastico 2019/2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Pasta con ricotta (se gradito aggiungere pomodoro) Finocchi Pane Frutta rif. F3	Riso all'inglese Spezzatino Piselli e carote Pane Frutta rif. C1	Lasagne vegetariane (CON LEGUMI) Fagiolini Pane Frutta rif. L9	Gnocchi al pomodoro Frittata ai carciofi Cavolfiori Pane Frutta rif. U1	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Insalata mista Pane Frutta rif. P1

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° settimana	Polenta con formaggio Spinaci Pane integrale Frutta rif. F6	Pasta e ceci Broccoli Pane integrale Frutta rif. L3	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalata mista (riccia-rossa-zucchine-rucola) Pane Frutta C10	Passato di verdura con crostini Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta rif. P3	Risotto con carciofi Frittata con verdure Insalata di carote Pane Frutta rif. U2

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° settimana	Gnocchetti al pesto Spezzatino Fagiolini Pane Frutta rif. C14	Polenta e lenticchie Cavolfiori Pane integrale Frutta rif. L2	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Erbette al forno Pane Frutta rif. F4	Penne al tonno Carote e insalata Pane Frutta rif. P13	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Pane Frutta rif. U6

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° settimana	Risotto al prezzemolo Arrostito di tacchino Pomodori Pane Frutta rif. C15	Lasagne vegetariane (con legumi) Zucchine Pane Frutta rif. L9	Gnocchi al pomodoro Frittata ai carciofi Insalata mista (riccia-rossa-zucchine-rucola) Pane Frutta rif. U1	Pizza margherita Finocchi Pane Frutta rif. F10	Risotto giallo Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta rif. P9

Approvato il 24 giugno 2019 dalla dietist Cristina Bianchi



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5° settimana	Penne alla marinara Carote Pane Frutta	Risotto con radicchio e scamorza Piselli Pane integrale Frutta	Gnocchi di ceci al pomodoro Patate e fagiolini Pane Frutta	Farro alla parmigiana Arrosto di lonza Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Pane Frutta
	rif. P11	rif. F5	rif. L13	rif. C11	rif. U6

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6° settimana	Risotto con carciofi Frittata con verdure Insalata Pane Frutta	Pasta al sugo di pesce Spinaci Pane Frutta	Pizzoccheri Fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalata mista (riccia-rossa-zucchine-rucola) Pane Frutta	Zuppa di legumi Zucchine Pane Frutta
	rif. U2	rif. P8	rif. F14	rif. C10	rif. L1

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7° settimana	Pasta al forno con formaggio Carote pane integrale Frutta	Risotto con zucca Frittata al forno Insalata Pane integrale Frutta	Polenta con pollo alla cacciatora Cavolfiori Pane Frutta	Fusilli al sugo di verdura Insalata di calamari Pomodori Pane Frutta	Gnocchi di ceci al pomodoro Fagiolini al forno e patate Pane Frutta
	rif. F9	rif. U12	rif. C3	rif. P12	rif. L13

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8° settimana	Lasagne vegetariane (CON LEGUMI) Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Uova sode Carote Pane integrale Frutta	Minestra di verdure Sformato di formaggio e patate Pane Frutta	Polenta con brasato Verdura cotta mista Pane Frutta	Penne alla marinara Insalata di stagione Pane Frutta
	rif. L9	rif. U11	rif. F2	rif. C9	rif. P11



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9° settimana	Orzo e formaggio Spinaci e patate	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Insalata mista (riccia-rossa-zucchine-rucola)	Passato di verdura con crostini Crocchette di lenticchie	Gnocchi al pomodoro Frittata ai carciofi	Risotto con piselli Pesce al forno
	Pane Frutta	Pane Frutta	Patate al forno Pane Frutta	Piselli e carote Pane Frutta	Insalata di stagione Pane Frutta
	rif. F15	rif. C5	rif. L8	rif. U1	rif. P4

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
10° settimana	Penne al tonno Insalata di carote	Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate	Polenta con pollo alla cacciatora Spinaci	Risotto con piselli Frittata con verdure	Lasagne vegetariane (CON LEGUMI)
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta Frutta	Zucca Pane Frutta	Fagiolini Pane Frutta
	rif. P13	rif. F2	rif. C3	rif. U4	rif. L9

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
11° settimana	Risotto giallo Frittata alle verdure Insalata mista (riccia-rossa-zucchine-rucola)	Orzo e formaggio Spinaci e patate	Pasta al ragù di carne Erbette	Gnocchi di ceci al pomodori Patate e fagiolini al forno	Passato di verdura Cuore di merluzzo allo zafferano
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Zucca Pane Frutta
	rif. U7	rif. F15	rif. C12	rif. L13	rif. P6

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
12° settimana	Orecchiette con broccoli Crocchette d'uovo Broccoli	Zuppa di legumi Zucchine	Pizza margherita Spinaci	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola	Pasta al sugo di pesce Carote e piselli
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Insalata di stagione Pane Frutta	Pane Frutta
	rif. U3	rif. L1	rif. F10	rif. C5	rif. P8

Approvato il 24 giugno 2019 dalla dietist Cristina Bianchi

Il Dirigente Scolastico
Federico Spandre

